



# La Semaine Bleue

du 7 au 13 octobre 2019

+ du 14 au 18 octobre

*Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons.*



[www.msa-picardie.fr](http://www.msa-picardie.fr)

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

[@semainebleue](https://twitter.com/semainebleue)

## PROGRAMME DU TERRITOIRE DE PÉRONNE



## Forum séniors

OÙ

Espace Mac Orlan  
PÉRONNE

Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 10h à 17h

RENSEIGNEMENTS

Centre social de Péronne :  
03 22 84 75 10

QUOI

Ateliers et stands sur le Bien Vieillir  
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

## Salon bien être

OÙ

Espace Patrick Dupont  
PÉRONNE

Lundi 7 octobre de 13h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Différents ateliers sont proposés :

▶ 13h45 : gym douce

▶ 15h : sophrologie (sur inscription dans la limite de 11 personnes),  
médiation animale, massage, esthétique, floral...

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

## Salon bien être

OÙ

Médiathèque intercommunale  
CHAULNES

Mardi 8 octobre de 13h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Différents ateliers sont proposés :

▶ 14h : sophrologie (sur inscription dans la limite de 11 personnes),  
médiation animale, massage, esthétique, floral...

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

## Lecture partagée

OÙ

Médiathèque intercommunale  
CHAULNES

Mercredi 9 octobre de 10h30 à 11h30

Médiathèque :  
03 22 84 68 44

QUOI

Lecture partagée et découverte de la médiathèque.  
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

## Sortie culturelle au musée d'antan

OÙ

SAINT-QUENTIN  
(départ de Péronne  
ou Chaulnes)

Mercredi 9 octobre de 13h30 à 17h30

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION  
Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Visite du Musée d'Antan de St Quentin.

Le transport se fera en bus :

▶ 13h30 : départ de Chaulnes (place de la Mairie) et de Péronne  
(Association St Jean 6, rue Jean Perrin), dans la limite de 24 places.  
OUVERT À TOUS SUR RÉSERVATION. GRATUIT.

## Atelier cuisine intergénérationnel

OÙ

Lycée agricole  
PÉRONNE

Jeudi 10 octobre de 9h30 à 12h  
ou de 13h30 à 16h

Stéphanie Bukowski :  
06 03 16 12 74

QUOI

Confection de gâteaux (le matin) et de soupes (l'après-midi) dans la limite  
de 8 personnes par atelier  
OUVERT À TOUS SUR RÉSERVATION. GRATUIT.

## Rando santé

**OÙ**  
28, rue Saint Sauveur (ORPEA)  
PÉRONNE

Jeudi 10 octobre de 14h à 16h30

**RENSEIGNEMENTS**  
ORPEA au 03 22 84 03 34

### QUOI

Conférence historique de 14h à 14h30 suivie d'une marche adaptée avec une arrivée au lycée de Péronne vers 16h30 pour le goûter.

## Remue-méninges

**OÙ**  
Salle des fêtes  
LONGUEVAL

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 17h

**RENSEIGNEMENTS**  
Jacques Dupire : 03 22 85 00 57

### QUOI

Démonstration et initiation au jeu des chiffres et des lettres.  
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

## Cours aquagym

**OÙ**  
Piscine  
PÉRONNE

Vendredi 11 octobre à 11h

**RENSEIGNEMENTS**  
Association St Jean : 03 22 84 48 61

### QUOI

Gymnastique en piscine.  
OUVERT A TOUS SUR INSCRIPTION. GRATUIT

## Tutelle, curatelle, les différents modes de protection

**OÙ**  
Tribunal de Péronne  
57, rue Saint Fursy

Vendredi 11 octobre de 14h à 15h30

**RENSEIGNEMENTS**  
Mme Demain de France Victime 80 :  
03 17 17 33 87

### QUOI

Visite du tribunal et présentation des mesures de protections.  
OUVERT A TOUS. GRATUIT

## Expo photo « En miroir »

**OÙ**  
ORPEA  
PÉRONNE

Vendredi 11 octobre à partir de 18h

**RENSEIGNEMENTS**  
ORPEA au 03 22 84 03 34

### QUOI

Exposition de photos, réalisée par et avec les résidents sur le thème des métiers. OUVERT A TOUS. GRATUIT

## Inauguration du café des aidants de Chaulnes

**OÙ**  
Librairie LIVRES ENCHANTES  
2 bis, Av Aristide Briand  
CHAULNES

Mardi 15 octobre à 13h30

**RENSEIGNEMENTS**  
ORPEA au 03 22 84 03 34

### QUOI

Visite de la librairie et café de l'Amitié. OUVERT A TOUS. GRATUIT



# MERCI aux partenaires

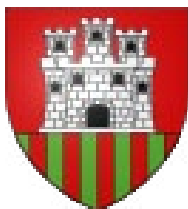
*La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées est un moment privilégié de la vie associative.*

## SENSIBILISER L'OPINION

Cet évènement informe l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle et sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

## FAIRE CONNAÎTRE LES PROJETS

La Semaine Bleue met en lumière les réalisations des associations et collectivités locales, qui oeuvrent toute l'année pour les retraités et personnes âgées. Retrouvez les actions sur : [www.picardie.msa.fr](http://www.picardie.msa.fr)  
[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



MSA de Picardie

8, avenue Victor Hugo

CS 70828

60010 Beauvais Cedex

[www.picardie.msa.fr](http://www.picardie.msa.fr)

